

Een gezond gebit is kinderspel!



6 tips voor 'n gezonde kindermond

- 1** ————— Zorg voor **maximaal 7 eet- en drinkmomenten** per dag.
- 2** ————— Poets vanaf het doorbreken van het eerste tandje met **fluoridetandpasta**.
- 3** ————— Na het poetsen **'s avonds geen eten of drinken**, behalve water.
- 4** ————— Neem je kind vanaf het doorbreken van het eerste tandje mee naar **de tandarts**.
- 5** ————— Poets **2 x per dag** 2 minuten, en poets **tót 10 jaar** altijd na.
- 6** ————— Geef **geen flesjes (dik)sap of limonade** aan kleine kinderen.
Water mag altijd!

WIST JE DAT de basisverzekering tandartskosten vergoedt voor kinderen tot 18 jaar? Daarbij geldt géén eigen risico!